

GUÍA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS



TRAUMATISMOS Y HERIDAS POR CAIDAS, CHOQUES, GOLPES, ATRAPAMIENTOS Y CORTES

Las caídas, los golpes, los cortes, los choques y los atrapamientos conforman el grupo de factores de riesgo en hostelería más importante, susceptible de producir traumatismos y heridas con una amplia variedad en el tipo y entidad de sus lesiones. Pudiendo ir desde pequeñas contusiones, lo más usual, a traumatismos con fracturas, aplastamientos, hemorragias y otras lesiones de mayor importancia.

Traumatismos por caídas,
choques, golpes y atrapamientos

Literas metálicas en dormitorios, zonas de estar, literas para hostelería y otras zonas en general.

Debe prestarse especial atención a la seguridad de los cierres de puertas, ventanas y balcones y terrazas y a la adecuación y distribución de mobiliario, sobre todo en los aposentos de los niños, en los que deben respetarse espacios de paso y procurarse muebles adaptados a la edad, con cantos redondeados.

- Procura dejar suficiente espacio entre los muebles, de forma que no obstaculicen el paso entre los mismos.
- Es preferible que los cantos y esquinas de los muebles cajones y armarios sean redondeados, especialmente si son metálicos o acristalados.
- Evita colocar camas, cajas, muebles o sillas bajo las ventanas, especialmente en los cuartos de los niños; y asegura los cierres de balcones y ventanas.



- Si las barandillas de la ventana, la terraza o el balcón quedan demasiado bajas, añádele otro cuerpo / módulo.
- En literas o camas elevadas sobre tarimas, coloca barandillas de seguridad a ambos lados, de forma que sobresalgan al menos 16 cm. por encima del colchón.
- En las literas hosteleras, comprueba que existe una solidez y ensamblaje entre las camas que las componen, de forma que todo el conjunto quede estable y bien asentado.
- La escalera de la litera debe quedar bien fijada, y contar con al menos dos escalones.
- Si usas literas tipo hotel para los niños, nunca las coloques cerca de las ventanas, ni acuestes a un menor de seis años en la cama superior.
- Para subir y bajar por una escalera de litera metálica se deben utilizar la dos manos, y hacerlo de frente, con la cara hacia dentro de la misma.
- Comprueba que las fijaciones de los cabezeros de las camas, los espejos y las estanterías se encuentran fijadas a la pared y bien sujetas. Si las estanterías tienen estructura

de puente o se encuentran sobre una cama, no las sobrecargues.

- Comprueba periódicamente que los cristales de las puertas y ventanas están bien fijados a los marcos que los soportan.
- En las habitaciones que más utilicen los niños son recomendables los vidrios de seguridad.
- Instala junto a la cama de las personas mayores y con problemas de movilidad alguna barandilla, empuñadura o asidero, al objeto de que les sirva de apoyo.